

REGULAMIN BIEGU „PRZEBIEGNIJ MIŁĘ DLA NIEPODLEGŁEJ”

I. ORGANIZATOR

- Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Andrychowie
- Zespół Szkół nr 2 im. św. Jadwigi Królowej w Andrychowie

II. CEL IMPREZY

- Uczczenie 103 rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- Upowszechnienie idei Wolontariatu

III. TERMIN I MIEJSCE

- Rozpoczęcie imprezy nastąpi 10 listopada 2021 r. tj. w środę o godz. 10.00
- Miejsce startu: Stadion „Beskid” w Andrychowie ul. T. Kościuszki 1

CZAS STARTU POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII WIEKOWYCH

I. Szkoły podstawowe klasy V-VI	godz. 10.30
II. Szkoły podstawowe klasy VII-VIII	godz. 10.50
III. Szkoły ponadpodstawowe	godz. 11.10
IV. Open	godz. 11.30

IV. DYSTANS

- Bieg odbędzie się na dystansie jednej mili czyli 1609 m

V. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- Zgłoszenia należy przesłać na adres e-mail szkoły zs2and@interia.pl lub telefonicznie na nr 33 875 31 47 do dnia 8 listopada 2021 r. do godz. 12.00. Zgłoszenia w kategorii Open wystarczy podać imię i nazwisko uczestnika, a w przypadku szkół należy podać nazwę szkoły, kategorię i opiekuna.

- Do godziny 9.50 w dniu biegu należy potwierdzić swoje uczestnictwo.

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Bieg odbędzie się w następujących kategoriach wiekowych:

- I. Szkoły podstawowe klasy V-VI
- II. Szkoły podstawowe klasy VII-VIII
- III. Szkoły ponadpodstawowe
- IV. Open

VII. UCZESTNICTWO

- Bieg w kategorii szkolnej odbędzie się w formie sztafety 4-osobowej mieszanej (2 dziewczynki i 2 chłopców) biorących udział w kolejności ustalonej przez Opiekuna.
- Każdy uczestnik sztafety pokonuje dystans 400 m tj. jedno okrążenie stadionu, ostatni biegnie 409 m. Łącznie 1609 m. Nie dopuszcza się sytuacji, w której zawodnik będzie biegł więcej niż jedną zmianę.
- Strefy zmian ustalone będą na stadionie na odcinku 30 m.
- Zawodnicy biegną z pałeczką sztafetową, którą zobowiązani są przekazać w strefie zmian kolejnemu zawodnikowi z drużyny.
- Sztafeta, która dotrze do mety bez pałeczki sztafetowej zostanie zdyskwalifikowana.
- Kategoria Open zawodnicy startują indywidualnie na dystansie 1 mili.

VIII. NAGRODY

- Za pierwsze miejsce drużyna otrzyma puchar.
- Dekoracja i wręczenie nagród nastąpi ok. godz. 12.15.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.
- Opiekę medyczną zapewniają organizatorzy.
- Każda szkoła może wystawić jedną drużynę w poszczególnych kategoriach.
- Każda drużyna musi posiadać własną pałeczkę sztafetową.
- Zespoły obowiązane są do wystąpienia w jednolitych strojach.

- Zawodnicy kategorii Open muszą posiadać aktualne badania lekarskie, bądź własnoręcznie podpisane oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik otrzyma posiłek regeneracyjny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
- W sprawach nie ujętych regulaminem rozstrzyga organizator.